

7月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 中崎
中崎1丁目2-22

TEL・FAX:
078-913-6200

日	月	火	水	木	金	土
<p>《今月のイベント》 姿勢矯正ヨガ</p> <p>7/9(木) 13:30~14:30</p>	<p>《今月のイベント》 ★いきいき健康教室 「知っておきたい 睡眠のお話し」</p> <p>7/23(木) 13:30~14:30</p>	<p>《今月のイベント》 親子創作教室 「ローズウインドウ を作ろう!!」</p> <p>7/29(水) 10:00~11:00</p>	<p>1 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20</p>	<p>2 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>3 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>4 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>
<p>5</p> 	<p>6 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>7 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>8 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20</p>	<p>9 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20 姿勢矯正ヨガ 13:30~14:30</p>	<p>10 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>11 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 健康相談 9:30~12:30 ○ヨガ体操予約日</p>
<p>12</p> 	<p>13 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>14 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>15 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20</p>	<p>16 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>17 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>18 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>
<p>19</p> 	<p>20 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>21 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>22 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20</p>	<p>23 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20 「知っておきたい 睡眠のお話し」 13:30~14:30</p>	<p>24 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>25 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>
<p>26 ◆休館日</p>	<p>27 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>28 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 健康相談 9:30~12:30</p>	<p>29 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 親子創作教室 「ローズウインドウ を作ろう!!」 10:00~11:00</p>	<p>30 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>31 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	